**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9» г. Иванова**

**(МБДОУ «Детский сад №9»)**

153015, г. Иваново, ул. Окуловой, 75, тел: (4932) 31-40-01.  
Адрес сайта: ivweb.ru Электронная почта:[dou9@ivedu.ru](mailto:dou9@ivedu.ru)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Принято»  на заседании педагогического совета  протокол № \_\_\_  от «\_\_\_\_\_» 20\_\_\_ г.  Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | « | «Утверждаю»  Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Шадрова  приказ №\_\_\_от «\_\_».\_\_\_\_20\_\_\_\_ г |

**Режим занятий воспитанников**

**муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 9»**

**1.0бщие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» устанавливаются на основе:

-"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (СП 3.1/2.4.3598-20);

- в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-Ф3 “Об образовании в Российской Федерации»;

- Устава МБДОУ «Детский сад № 9».

12. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо — физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

1. **Режим работы детского сада.**
   1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе
   2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).
   3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

**З. Режим занятий обучающихся (воспитанников).**

3 1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от полутора до трех лет 10 занятий в неделю продолжительностью по 8-10 мин., в первую половину дня;

-для детей дошкольного возраста от З до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет — 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет — 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3.В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4 .Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

* 1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 — 30 минут в день.
  2. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
  3. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

З .8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т- п.)

* 1. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

1. **Режим физического развития.**

4.1.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах З раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.2.Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» составляет:

-8- 10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

-10-15 минут от 2 лет 1 месяца до З лет;

-15 минут в младшей группе;

-20 минут в средней группе;

-25 минут в старшей группе;

-30 минут в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.